

Eight × Eight

Conditioning.Lab

Menu & Price

短期集中（ダイエット・ブライダル 食事指導：毎日）

回数	時間	料金（単価）＋税
8回 (有効期限2ヵ月)	90分	¥100,000（¥12,500/回）＋食事指導 1ヵ月（¥40,000） 合計 ¥140,000（税込 ¥154,000）
16回 (有効期限2ヵ月)		¥192,000（¥12,000/回）＋食事指導 1ヵ月（¥40,000） 合計 ¥232,000（税込 ¥255,200）
24回 (有効期限3ヵ月)		¥240,000（¥10,000/回）＋食事指導 1ヵ月（¥40,000） 合計 ¥280,000（税込 ¥308,000）



短期集中（ダイエット・ブライダル 食事指導：週1回）

回数	時間	料金（単価）＋税
8回 （有効期限2ヵ月）	90分	¥100,000（¥12,500/回）＋食事指導 1ヵ月（¥30,000） 合計 ¥130,000（税込 ¥143,000）
16回 （有効期限2ヵ月）		¥192,000（¥12,000/回）＋食事指導 1ヵ月（¥30,000） 合計 ¥222,000（税込 ¥244,200）
24回 （有効期限3ヵ月）		¥240,000（¥10,000/回）＋食事指導 1ヵ月（¥30,000） 合計 ¥270,000（税込 ¥297,000）



ベーシック（筋トレ・姿勢・目的別）

回数	時間	料金（単価）
1回	90分	¥12,000（¥12,000） 税込¥13,200
4回 （有効期限2ヵ月）		¥44,000（¥11,000） 税込¥48,400
8回 （有効期限3ヵ月）		¥84,000（¥10,500） 税込¥92,400
16回 （有効期限3ヵ月）		¥160,000（¥10,000） 税込¥176,000

部位別（胸・腕・背中・お腹・お尻・脚）

回数	時間	料金（単価）
12回 （有効期限3ヵ月）	30分	¥60,000（¥5,000） 税込¥66,000
16回 （有効期限3ヵ月）		¥76,800（¥4,800） 税込¥84,480
24回 （有効期限3ヵ月）		¥108,000（¥4,500） 税込¥118,800

ペア/セミトレーニング（2人～）

回数	時間	料金
1回	90分	¥7,000/1人（税込¥7,700）



シニア (65歳~)

回数	時間	料金 (単価)
8回 (有効期限2ヵ月)	30分	¥44,000 (¥5,500) 税込¥48,400
12回 (有効期限3ヵ月)		¥59,400 (¥4,950) 税込¥65,340

キッズ~学生 (5歳~18歳)

回数	時間	料金 (単価)
4回 (有効期限1ヵ月)	60分	¥28,000 (¥7,000) 税込¥30,800
8回 (有効期限2ヵ月)		¥56,000 (¥7,000) 税込¥61,600
12回 (有効期限3ヵ月)		¥84,000 (¥7,000) 税込¥92,400



ピラティス

回数	時間	料金 (単価)
1回	60分	¥10,000 税込¥11,000
4回 (有効期限2ヵ月)		¥38,000 (¥9,500/回) 税込¥41,800
8回 (有効期限2ヵ月)		¥72,000 (¥9,000/回) 税込¥79,200
12回 (有効期限2ヵ月)		¥102,000 (¥8,500/回) 税込¥112,200

ボディメンテナンス

回数	時間	料金
1回	30分	¥4,500 税込¥4,950
	60分	¥8,500 税込¥9,350
	90分	¥12,000 税込¥13,200
	120分	¥15,000 税込¥16,500



ゴルフ

回数	時間	料金 (単価)
4回 (有効期限2ヵ月)	90分	¥48,000 (¥12,000/回) 税込¥528,00
8回 (有効期限2ヵ月)		¥92,000 (¥11,500/回) 税込¥101,200
16回 (有効期限3ヵ月)		¥176,000 (¥11,000/回) 税込¥193,600

アスリート

回数	時間	料金
随時	90分	¥10,000(税込¥11,000)

イントラコーチング

回数	時間	料金
随時	90分	¥12,000(税込¥13,200)

簡易血液検査キット

	個数	料金
随時	1個	税込¥20,000



オンライン栄養指導

(1) 初回カウンセリング

※血液検査採取の方はフィードバック込み

時間	料金
30分	税込¥4,400
60分	税込¥6,600

(2) カウンセリング

期間	時間	料金
1カ月 (1回)	30分or60分	¥4,400 or ¥6,600
1カ月 (週1回)	チャット	税込¥34,100 (初回カウンセリング60分含む)
1カ月 (毎日)		税込¥50,600 (初回カウンセリング60分含む)



オンライントレーニング指導

(1) 60 min

時間	料金
30分	¥4,400 税込¥4,840
60分	¥5,500 税込¥6,050

回数 (60min)	料金
4回	¥21,000 (¥5,250/回) 税込¥23,100
8回	¥40,000 (¥5,000/回) 税込¥44,000
12回	¥57,600 (¥4,800) 税込¥63,360



エグゼクティブアドバイザー トレーニング&リハビリプログラム

回数	時間	料金（単価）
8回	75分	¥120,000（¥15,000） 税込¥132,000
16回		¥224,000（¥14,000） 税込¥246,400

